

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



06

**FESTIVO**

07

**NO LECTIVO**

08

CREMA DE CALABAZA Y CALABACÍN  
ESPIRALES TRICOLOR AL PESTO  
FRUTA

500,1Kcal - Prot:14,2g - Lip:15,2g -  
HC:73,2g AGS:3,3g - Azúcares:17,3g -  
Sal:1,2g

09

CREMA DE VERDURAS  
FOGONERO A LA MARINERA  
PAPAS ARRUGADAS  
YOGUR

525,3Kcal - Prot:30,7g - Lip:16,4g - HC:59,9g  
AGS:4,2g - Azúcares:28,0g - Sal:11,3g

10

SOPA CASERA DE PICADILLO  
POLLO AL LIMÓN  
VERDURAS SALTEADAS  
GELATINA CASERA DE FRESA

599,9Kcal - Prot:47,0g - Lip:22,0g - HC:51,7g  
AGS:5,1g - Azúcares:4,8g - Sal:1,6g

13

CREMA DE ACELGAS  
REVUELTO DE CHAMPIÑONES Y GAMBAS  
YOGUR

492,0Kcal - Prot:25,7g - Lip:21,2g -  
HC:46,3g AGS:6,4g - Azúcares:21,7g -  
Sal:1,9g

14

SOPA CASERA DE AVE  
POLLO EMPANADO  
ENSALADA MIXTA  
NATILLA CASERA

684,5Kcal - Prot:32,5g - Lip:27,1g - HC:76,0g  
AGS:4,5g - Azúcares:30,8g - Sal:2,4g

15

CREMA DE HORTALIZAS  
ARROZ A LA ASTURIANA  
FRUTA

568,5Kcal - Prot:16,8g - Lip:15,9g - HC:85,9g  
AGS:4,0g - Azúcares:19,9g - Sal:1,9g

16

ESTOFADO DE ALUBIAS BLANCAS  
FOGONERO ENCEBOLLADO  
PAPAS COCIDAS  
YOGUR

659,0Kcal - Prot:36,3g - Lip:17,3g - HC:81,5g  
AGS:4,4g - Azúcares:24,9g - Sal:11,4g

17

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
LOMO EN SALSA DE NARANJA  
ARROZ  
FRUTA

631,5Kcal - Prot:37,5g - Lip:18,8g - HC:74,7g  
AGS:4,5g - Azúcares:19,0g - Sal:1,8g

20

SOPA DE POLLO  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
FRUTA

592,0Kcal - Prot:31,2g - Lip:17,9g - HC:73,1g  
AGS:4,5g - Azúcares:17,7g - Sal:2,9g

21

RANCHO CANARIO  
FOGONERO CON MOJO VERDE  
PAPAS ARRUGADAS  
YOGUR

758,8Kcal - Prot:31,4g - Lip:32,9g - HC:79,0g  
AGS:6,9g - Azúcares:24,2g - Sal:3,5g

22

POTAJE DE ESPINACAS  
TALLARINES SALTEADOS CON POLLO Y  
VERDURAS  
FRUTA

507,5Kcal - Prot:20,5g - Lip:8,7g - HC:80,3g  
AGS:1,4g - Azúcares:18,2g - Sal:1,9g

23

SOPA DE COCIDO  
ESTOFADO DE TERNERA  
YOGUR

508,8Kcal - Prot:33,5g - Lip:14,3g -  
HC:59,1g AGS:5,4g - Azúcares:24,3g - Sal:1,4g

24

CREMA DE CALABACÍN  
PAELLA MARINERA  
FRUTA

450,8Kcal - Prot:11,9g - Lip:7,5g -  
HC:81,3g-AGS:1,0g - Azúcares:16,9g - Sal:1,1g

27

POTAJE DE LENTEJAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA DE TOMATES  
FRUTA

572,9Kcal - Prot:25,5g - Lip:23,4g - HC:60,2g  
AGS:4,6g - Azúcares:16,7g - Sal:1,6g

28

SOPA MARAVILLA  
POLLO AL CHILINDRÓN  
PAPAS COCIDAS  
YOGUR

691,8Kcal - Prot:44,2g - Lip:25,1g - HC:70,3g  
AGS:7,4g - Azúcares:23,2g - Sal:1,7g

29

**CLUB NUTRIFRIENDS**  
CREMA DE ZANAHORIA  
TACO DE VERDURA CON TOMATE  
ESPECIADO  
FRUTA

497,0Kcal - Prot:15,5g - Lip:13,0g -  
HC:75,3g AGS:4,2g - Azúcares:15,6g - Sal:1,6g

30

SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS  
MERLUZA A LA HOLAÑESA  
PAPAS COCIDAS  
YOGUR

511,1Kcal - Prot:35,5g - Lip:14,9g - HC:76,5g AGS:4,2g -  
Azúcares:24,3g - Sal:1,8g

31

POTAJE DE VEDURAS  
CROQUETAS DE JAMÓN  
TOMATES ALIÑADOS  
FRUTA

487,4Kcal - Prot:11,7g - Lip:18,5g -  
HC:63,4g AGS:2,8g - Azúcares:23,5g -  
Sal:3,8g