

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE CALABAZA
ESPAGUETIS CON ATÚN
FRUTA
487,4Kcal - Prot:11,7g - Lip:18,5g -
HC:63,4g AGS:2,8g - Azúcares:23,5g -
Sal:3,8g

04

POTAJE DE VERDURAS
FOGONERO A LA MEDITERRÁNEA
PAPAS COCIDAS
YOGUR
657,4Kcal - Prot:36,9g - Lip:17,5g - HC:81,5g
AGS:4,0g - Azúcares:24,6g - Sal:1,8g

05

POTAJE DE GARBANZOS
ARROZ CON POLLO AL CURRY
FRUTA
673,0Kcal - Prot:26,9g - Lip:14,0g - HC:105,5g
AGS:3,7g - Azúcares:25,8g - Sal:1,3g

06

SOPA CASERA DE PESCADO
CERDO BRASEADO
VERDURAS AL AJILLO
YOGUR
515,9Kcal - Prot:31,3g - Lip:19,5g - HC:50,4g
AGS:4,5g - Azúcares:16,0g - Sal:1,5g

07

JORNADA AMERICANA
CREMA DE VERDURAS
CRUJIENTITOS DE POLLO CON SALSAS BARBACOA
PAPAS FRITAS
GELATINA CASERA DE FRESA
483,6Kcal - Prot:28,4g - Lip:20,2g -
HC:42,7g AGS:4,4g - Azúcares:9,7g - Sal:1,7g

10

CREMA DE COL, PUERRO Y ZANAHORIA
HUEVOS AL PLATO
PAPAS DADO
FRUTA
569,9Kcal - Prot:23,0g - Lip:25,1g - HC:58,1g

11

SOPA CASERA DE HORTELANA
ESTOFADO DE POLLO
YOGUR
558,8Kcal - Prot:44,7g - Lip:13,6g - HC:62,5g
AGS:4,7g - Azúcares:23,7g - Sal:1,6g

12

ESTOFADO DE LENTEJAS
PALOMETA ENCEBOLLADA CON PAPAS
FRUTA
397,5Kcal - Prot:13,1g - Lip:13,3g -
HC:52,0g AGS:1,8g - Azúcares:15,3g - Sal:1,0g

13

CREMA DE CALABACÍN Y ZANAHORIA
PAELLA A LA VALENCIANA
YOGUR
590,5Kcal - Prot:23,2g - Lip:17,4g - HC:83,2g
AGS:5,5g - Azúcares:26,8g - Sal:1,8g

14

POTAJE DE ACELGAS
FLAMENQUINES
ENSALADA DE COL
FRUTA
593,2Kcal - Prot:20,9g - Lip:12,7g - HC:90,7g
AGS:2,4g - Azúcares:18,5g - Sal:1,5g 5G

17

GARBANZOS COMPUESTOS
TORTILLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA
604,5Kcal - Prot:25,7g - Lip:25,8g -
HC:61,4g AGS:4,9g - Azúcares:18,2g - Sal:1,7g

18

SOPA CASERA MARAVILLA
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA
PAPAS FRITAS
YOGUR
675,6Kcal - Prot:33,2g - Lip:28,6g - HC:68,0g AGS:8,7g -
Azúcares:26,2g - Sal:1,8g

19

CLUB NUTRIFRIENDS
VICHYSOISSE DE PERA CON BRÓCOLI Y
CRUMBLE DE PAN DE CENTENO Y ALMENDRAS
ABADEJO A LA SICILIANA
PAPAS COCIDAS
FRUTA
553,0Kcal - Prot:24,4g - Lip:14,2g - HC:78,6g
AGS:2,7g - Azúcares:41,3g - Sal:2,2g

20

CREMA DE HORTALIZAS DE TEMPORADA
POLLO EN SALSAS AGRIDULCE CON PIÑA
ARROZ
FLAN CASERO
702,2Kcal - Prot:44,2g - Lip:25,1g - HC:72,6g
AGS:7,4g - Azúcares:25,8g - Sal:1,8g

21

POTAJE CANARIO
PASTA CON SALSAS DE TOMATE Y CHORIZO
FRUTA
518,7Kcal - Prot:17,4g - Lip:11,0g -
HC:80,8g AGS:2,2g - Azúcares:18,8g -
Sal:1,6g

24

CARNAVAL

25

CARNAVAL

26

CARNAVAL

27

CARNAVAL

28

CARNAVAL

